

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

*к основной образовательной программе
дошкольного образования
МБДОУ «Калининский д/с «Солнышко»*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2022-2023 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Калининский д/с «Солнышко» (далее – Учебный план) на 2020 – 2021 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» ;
- основной общеобразовательной программой ДОУ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Методическое обеспечение основной образовательной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. **Инвариантная часть** обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. В инвариантную часть плана включены направления, обеспечивающие реализацию приоритетного познавательно-речевого направления развития воспитанников во всех видах деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательной деятельности; решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников детского сада устанавливается в соответствии с требованиями, предъявляемыми к режиму дня в дошкольном образовательном учреждении (СанПиН).

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,
- в старшей группе (дети 6 года жизни) – 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-8-го годов жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

С детьми в возрасте 1 года — 1 года 6 месяцев игры-занятия проводятся по подгруппам (по 2-4 человека). Длительность занятия 3-6 минут. Детей в возрасте 1 года 6 месяцев — 2 лет можно объединять по 4-6 человек в зависимости от вида занятия. Продолжительность занятия от 4 до 8-10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана обеспечивает возможность выбора, отражает приоритетное направление деятельности ДООУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДООУ реализуются следующие дополнительные образовательные программы:

- «Когда я вырасту» - профориентация для дошкольников;
- «Экономический университет»;
- «Скоморошки» - театральная студия;
- «Карусель» - музыкальная студия;
- «Цветные ладошки» - изобразительная деятельность;
- «Чтение с увлечением» - художественная литература и развитие речи;
- «Волшебница-бумага» - продуктивная деятельность для малышей.

В летний период проводятся занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений. Особое внимание уделяется организации индивидуальных занятий с воспитанниками, имеющими затруднения в освоении основной образовательной программы дошкольного образования.

С детьми раннего возраста игры-занятия проводятся круглогодично.

Учебный план на 2022-2023 учебный год

Ранний возраст

| Виды игр-занятий | Количество | Время |
|--|------------|------------------------------|
| Расширение ориентировки в пространстве | 2 | 16 мин |
| Развитие речи | 1 | 8 мин |
| Со строительным материалом | 1 | 8 мин |
| С дидактическим материалом | 2 | 16 мин |
| Развитие движений | 2 | 20 мин |
| Музыкальное | 2 | 20 мин |
| Итого в неделю: | 10 | 90 мин/ 1ч 30 мин |

Дошкольный возраст

| Образовательные области | Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин) | | | | |
|---|--|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| | 1 младшая группа «Топотушки» | 2 младшая группа «Золотая рыбка» | Средняя группа «Полянка» | Старшая группа «Знайки» | Подготовит. группа «Ладушки» |
| | Инвариантная часть (обязательная) | | | | |
| <i>«Познавательное развитие»</i> | 1/9 мин | 2/30 мин | 2/40 мин | 3/ 75 мин | 4/ 120 мин |
| Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) | - | 1/7,5 | 1/20 | 1/25 | 2/30 |
| Формирование целостной картины мира, расширение кругозора | 0,5/4,5 | 0,5/7,5 | 0,5/10 | 1/25 | 1/30 |

| | | | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| Познавательная-исследовательская деятельность и продуктивная (конструктивная) | 0,5/4,5 | 0,5/7,5 | 0,5/10 | 1/25 | 1/30 |
| «Речевое развитие» | 1/9 мин | 0,5/7,5 мин | 0,5/10 мин | 1/ 25 мин | 1/30 мин |
| «Социально-коммуникативное развитие» | | | | | |
| Социально-эмоциональное развитие Труд Безопасность | ежедневно в ходе режимных моментов | | | | |
| «Художественно-эстетическое развитие» | 5/45 мин | 4,5 / 67,5 мин | 4,5 / 90 мин | 6/150 мин | 6/180 мин |
| Художественная литература | 1 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 |
| Музыка | 2/18 | 2 / 30 | 2/40 | 2/30 | 2/60 |
| Рисование | 1/9 | 1/15 | 1/20 | 2/50 | 2/60 |
| Лепка | 1/9 | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 0,5/15 |
| Аппликация | | | | | 0,5/15 |
| «Физическое развитие» | 3/27 | 3/45 | 3 / 60 | 3/75 | 3/90 |
| Здоровье | ежедневно в ходе режимных моментов | | | | |
| Физическая культура | 3/27 | 3 / 45 | 3/60 | 3 / 75 | 3/90 |
| ИТОГО: | 10/90 мин | 10/150 мин | 10/200 мин | 13/325 мин | 14/420 мин |

| | Вариативная часть (модульная) | | | | |
|--------------------------------|--|--|----------------------------------|---|---|
| «Скоморошки» | | | | | 1 |
| «Карусель» | | | 1 | 0,5 | 0,5 |
| «Мастерилка» | | | | | 0,5 |
| | | | | | |
| «Когда я вырасту» | | | | 0,5 | 0,5 |
| «Экономический университет» | | | | 1 | 0,5 |
| «Волшебница- бумага» | | 1 | | | |
| ИТОГО: | | 1 | 2 | 2 | 3 |
| ВСЕГО: | 10/ 90 мин (1 ч 30 мин) | 11 / 165 мин (2 ч 45 мин) | 12 / 240 мин (4ч) | 15/ 375 мин (6 ч 15 мин) | 17/ 510 мин (8 ч 30 мин) |