

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Калининский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников «Солнышко»

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Калининский д/с «Солнышко»
№ 61 от 28.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Калининский д/с «Солнышко» (далее – Учебный план) на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования» ;
- образовательной программой ДОУ;
- СанПиИ 2.3/2.4.3590-20;
- СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Методическое обеспечение основной образовательной программы дошкольного образования ДОУ (ООП ДО) соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

В **структуре** учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. **Инвариантная часть** обеспечивает выполнение обязательной части федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО) и составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. В инвариантную часть плана включены направления,

обеспечивающие реализацию приоритетного познавательно-речевого направления развития воспитанников во всех видах деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательной деятельности; решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников детского сада устанавливается в соответствии с требованиями, предъявляемыми к режиму дня в дошкольном образовательном учреждении (СанПиН).

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,
- в старшей группе (дети 6 года жизни) – 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-8-го годов жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

С детьми в возрасте 1 года — 1 года 6 месяцев игры-занятия проводятся по подгруппам (по 2-4 человека). Длительность занятия 3-6 минут. Детей в возрасте 1 года 6 месяцев — 2 лет можно объединять по 4-6 человек в зависимости от вида занятия. Продолжительность занятия от 4 до 8-10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана обеспечивает возможность выбора, отражает приоритетное направление деятельности ДООУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДООУ реализуются:

дополнительные образовательные программы:

- «Экономический университет»;
- «Безопасность»;
- «Волшебница-бумага».

программы дополнительного образования:

- «Скоморошки» - театральная студия;
- «Карусель» - музыкальная студия;

В летний период проводятся занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений. Особое внимание уделяется организации индивидуальных занятий с воспитанниками, имеющими затруднения в освоении основной образовательной программы дошкольного образования.

С детьми раннего возраста игры-занятия проводятся круглогодично.

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Ранний возраст

Виды игр-занятий	Количество	Время
Расширение ориентировки в пространстве	2	16 мин
Развитие речи	1	8 мин
Со строительным материалом	1	8 мин
С дидактическим материалом	2	16 мин
Развитие движений	2	20 мин
Музыкальное	2	20 мин
Итого в неделю:	10	90 мин/ 1ч 30 мин

Дошкольный возраст

Образовательные области	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин)				
	1 младшая группа «Карапузики»	2 младшая группа «Полянка»	Средняя группа «Золотая рыбка»	Старшая группа «Ладушки»	Подготовит. группа «Знайки»
	Инвариантная часть (обязательная)				
«Познавательное развитие»	1/9 мин	2/30 мин	2/40 мин	3/ 75 мин	4/ 120 мин
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	-	1/7,5	1/20	1/25	2/30
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	0,5/4,5	0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30
Познавательно-исследовательская деятельность и продуктивная (конструктивная)	0,5/4,5	0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30
«Речевое развитие»	1/9 мин	0,5/7,5 мин	0,5/10 мин	1/ 25 мин	1/30 мин
«Социально-коммуникативное развитие»					
Социально-эмоциональное развитие Труд	ежедневно в ходе режимных моментов Воспитатель самостоятельно определяет виды детской деятельности, в которых решаются образовательные задачи, их дозировку и последовательность.				
«Художественно-эстетическое развитие»	5/45 мин	4,5 / 67,5 мин	4,5 / 90 мин	6/150 мин	6/180 мин

Художественная литература	1	0,5	0,5	1	1
Музыка	2/18	2 / 30	2/40	2/30	2/60
Рисование	1/9	1/15	1/20	2/50	2/60
Лепка	1/9	1/15	1/20	1/25	0,5/15
Аппликация					0,5/15
«Физическое развитие»	3/27	3/45	3 / 60	3/75	3/90
Здоровье	ежедневно в ходе режимных моментов				
Физическая культура	3/27	3 / 45	3/60	3 / 75	3/90
ИТОГО:	10/90 мин	10/150 мин	10/200 мин	13/325 мин	14/420 мин
Вариативная часть (модульная)					
«Скоморошки»					1
«Карусель»			1	0,5	0,5
«Твоя безопасность»				0,5	0,5
«Экономический университет»				1	1
«Волшебница-бумага»		1			
ИТОГО:		1	2	2	3
ВСЕГО:	10/ 90 мин (1 ч 30 мин)	11 / 165 мин (2 ч 45 мин)	12 / 240 мин (4ч)	15/ 375 мин (6 ч 15 мин)	17/ 510 мин (8 ч 30 мин)